Equilibradamente · Adriana Piedra Butiñá · Psicóloga General Sanitaria con formación en Neuropsicología y Psicología Forense · Col. AA-01211

Sharing is caring

Compromiso de préstamo y devolución de libros

«Sharing is caring» nace de una idea sencilla: los libros de autoayuda y las guías que nos han servido a unas personas pueden seguir ayudando a otras. En lugar de que cada libro se quede en una estantería después de leerse una sola vez, en Equilibradamente los compartimos, para que el conocimiento circule y los recursos que ya existen se aprovechen al máximo.

Principios del proyecto

- **Compartir conocimiento:** lo que a una persona le ayudó a entenderse mejor puede ayudar también a la siguiente.
- **Reducir gastos:** evitar comprar libros que posiblemente no se vuelvan a leer, cuando otra persona puede aprovecharlos.
- **Probar antes de comprar:** poder leer un libro y comprobar si te interesa antes de decidir si quieres tenerlo en propiedad.
- **Cuidar los recursos:** reutilizar lo que ya existe es una forma de cuidar también el entorno.
- **Cuidarnos entre todas las personas:** cada libro que se devuelve en buen estado y a tiempo es un regalo para quien lo leerá después.

Datos del préstamo

Nombre y apellidos	
Teléfono de contacto	
Título del libro	
Autor/a	
Fecha de préstamo	
Fecha límite de devolución (90 días)	
Estado del libro al prestarlo	
Fecha real de devolución	
Estado del libro a la devolución	

Mi compromiso

Al recibir este libro en préstamo, me comprometo a:

1. **Devolverlo en un plazo máximo de 90 días** desde la fecha de préstamo, o antes si termino de leerlo o decido no continuar.

2. **Cuidarlo:** no subrayarlo, no escribir en él, no doblar sus páginas y protegerlo de la humedad y de cualquier daño.
3. **No prestarlo a terceras personas,** para que pueda volver al proyecto y seguir circulando.
4. **Avisar si necesito más tiempo** antes de que termine el plazo. Si nadie está esperando el libro, podrá ampliarse una vez por 30 días.
5. **Reponerlo** con un ejemplar igual o equivalente si se pierde o se deteriora de forma importante.
6. **Devolverlo si finalizo la terapia** antes de que se cumpla el plazo.

Recuerda

Los libros del proyecto son un complemento a la terapia y no la sustituyen. Si algo de lo que lees te remueve, te genera dudas o no encaja con lo que estamos trabajando, tráelo a la siguiente sesión: comentarlo juntas también forma parte del proceso.

Y si en casa tienes libros que te ayudaron y ya no vas a volver a leer, puedes donarlos al proyecto para que sigan ayudando a otras personas.

Vitoria-Gasteiz, a _____ de _____ de 20_____

Firma de la persona lectora: **Firma de la profesional:**

_____ _____